

上海市裘锦秋实验学校关于落实中小学“双减、五项管理等”工作 致家长的一封信

各位家长：

您好！今年秋季是中小学全面落实“双减”有关部署要求的第一个学期。为了全面落实中央“双减”政策，同时继续做好“五项管理”工作，我校切实履行责任，协同家校合力，共同促进孩子身心健康成长。现将具体内容告知如下：

一、“双减”政策进行时

1. 课后服务：

推行“5+2”模式，即提供每周5天，每天不少于2小时的免费课后服务。

服务内容	时间安排	
	周一至周四	周五
安心作业	15:30-17:30	15:00-17:00
开心拓展		
爱心晚托	确有困难无法按时接孩子的家庭延时至 18:00	

学校开设了20个兴趣拓展小组（体育类、艺术类、手工制作、民俗文化等），满足孩子的各类需求和兴趣爱好。日后，还将根据实际情况增加适合孩子身心健康的课程。

2. 作业减负：

推进作业“公示+备案”、“基础+选择”、“总量控制+质量跟踪”管理机制，各学科教师合理调控作业结构，优化作业设计。学校按照等第制评价学生。

一、二年级没有书面家庭作业；其他年级基本能在校内完成。开学两周内不安排任何形式的书面测试；一年级新生做好第一个月的学期准备期过渡，开展全员导师制工作。

二、“五项管理”持续中

继续严格执行“手机管理、作业管理、睡眠管理、读物管理、和体质管理”。

手机管理：开学初排摸学生需要携带手机情况，做好统一保管、专人负责。

作业管理：规范教师行为，不给家长布置或变相布置作业；严控书面作业量：一、二年级不布置书面家庭作业，校内安排适当巩固练习；其他年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟，基本在课后服务时间段内完成，教师做好全面关注和指导。

睡眠管理：学校第一节上课时间为8:22（日常进校时间不等于上课时间）。学校保证孩子课间十分钟休息，每个年级配有活动器材，护导老师做好安全巡视，提醒孩子文明用厕、

按时喝水、快乐游戏。每天中午，确保全体学生定时午休时间。

读物管理：征订素质教育书刊发放征订单，采取自愿原则。

体质管理：学校每天上午两节课后安排 30 分钟以上的“大课间体育活动”；日常体育课保证不被随意占用；严格按照国家课程标准，开齐开足体育与健康课程，我校已实施“5+2”体育课程，具体为——课表内：5 节体育课+1 节体锻课，课表外：1 节 Q 健身体锻课（依据市教委规定，受场地限制等多种原因，另 1 节体锻课各校根据实际情况可以安排在其他时间，不纳入课表总量，我校克服场地紧张、课程设置有限等因素，通过合理调配，结合校本特色体育项目，分别在周二、周三下午的第三节课上进行 Q 健身体锻活动。（三年级周二下午；其它年级周三下午）。故我校体育课程实施方式为 5+1+1，即全面实施了“5+2”的要求，特此说明。

亲爱的家长，孩子是祖国的未来，党和国家赋予我们教师神圣的使命，我们会严格按照《教育法》提出的要求，全面贯彻党的教育方针，坚持教育为社会主义现代化建设，为人民服务，坚持教育与实践相结合，以“提高国民素质为根本宗旨，以培养学生的创新精神和实践能力为重点，努力造就‘有理想、有道德、有文化、有纪律’德、智、体、美、劳等全面发展的社会主义事业建设者和接班人”为目标，立足岗位，不断进取，努力争做一名学生喜欢的好老师、大朋友！

感谢您一如既往地关心与支持教育工作，让我们共同关心学生各方面的发展，共同为孩子健康成长保驾护航！

上海市裘锦秋实验学校

2021 年 9 月